**پرسشنامه سنجش خانواده**

**(ناتان بی اپشتاین، لارنس ام بالدوین، و دوان اس بیشاپ)**

در زیر عباراتی درباره خانواده نوشته شده است. لطفاً هر عبارت را به دقت مطالعه نمایید و مشخص کنید که این عبارت تا چه حد توصیف خانواده خود شماست. لازم است پاسخ شما مطابق نظرتان درباره خانواده خود باشد.

برای هر عبارت چهار پاسخ وجود دارد که شما باید پاسخ مورد نظر خود را برای هر عبارت بین آنها انتخاب کنید پاسخ های ممکن برای هر عبارت از این قرار است.

1- قویاً موافقم: چنانچه عبارت خیلی خوب خانواده شما را توصیف می کند، گزینه قویاً موافقم را انتخاب کنید.

2- موافقم: چنانچه عبارت در اکثر موارد توصیفی خانواده شما است، گزینه موافقم را انتخاب کنید.

3- مخالفم: چنانچه عبارت در اکثر موارد توصیف خانواده شما نیست، گزینه مخالفم را انتخاب کنید.

4- قویاً مخالفم: چنانچه عبارت ابداً توصیف خانواده شما است، گزینه قویاً مخالفم را انتخاب کنید.

سعی نکنید مدت زیادی به هر عبارت فکر کنید، بلکه به هر عبارت هر چه سریع تر و صادقانه تر پاسخ دهید. اگر پاسخ به عبارتی مشکل داشتید، پاسختان اولین واکنش شما نسبت به عبارت باشد. لطفاً به تمام عبارت ها پاسخ دهید.

**پرسشنامه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سوالات** | **قویاً موافقم** | **موافقم** | **مخالفم** | **قویاً مخالفم** |
| 1 | برنامه ریزی فعالیت های خانوادگی ما دشوار است، چون ما یکدیگر را به درستی درک نمی کنیم. |  |  |  |  |
| 2 | ما اکثراً مشکلات روزمره خانواده را حل می کنیم. |  |  |  |  |
| 3 | وقتی یکی از اعضای خانواده ما ناراحت باشد، بقیه، علت آن را می دانند. |  |  |  |  |
| 4 | وقتی در خانواده ما از کسی کاری خواسته می شود، باید پی گیر بود تا به انجام برسد. |  |  |  |  |
| 5 | اگر کسی در خانواده ما دچار مشکل شود، سایرین هم درگیر حل آن می شوند. |  |  |  |  |
| 6 | ما در هنگام بحران می توانیم روی حمایت بقیه اعضای خانواده حساب کنیم. |  |  |  |  |
| 7 | هرگاه یک وضعیت اضطراری پیش می آید، نمی دانیم چه بکنیم. |  |  |  |  |
| 8 | گاهی خانه از چیزهای مورد نیاز ما خالی می شود. |  |  |  |  |
| 9 | ما از ابزار مهر و محبت به یکدیگر اکراه داریم. |  |  |  |  |
| 10 | ما خواستار آن هستیم که اعضا به وظایف خانوادگی خود عمل کنند. |  |  |  |  |
| 11 | ما نمی توانیم با یکدیگر درباره احساس غم و غصه خود صحبت کنیم. |  |  |  |  |
| 12 | معمولاً به تصمیمات خود برای حل مشکلات عمل می کنیم. |  |  |  |  |
| 13 | علاقه سایر اعضای خانواده وقتی به ما جلب می شود که موضوع برای خودشان مهم باشد. |  |  |  |  |
| 14 | از گفته های اعضاء خانواده، نمی توانیم به احساس آنها پی ببریم. |  |  |  |  |
| 15 | در خانواده ما وظایف خانگی به تساوی تقسیم نمی شود. |  |  |  |  |
| 16 | افراد خانواده ما همانگونه که هستند، مورد قبول یکدیگرند. |  |  |  |  |
| 17 | در خانواده ما به آسانی می توان مقررات خانواده را نقض کرد. |  |  |  |  |
| 18 | در خانه ما، حرف ها بدون کنایه و بی پرده گفته می شود. |  |  |  |  |
| 19 | بعضی از اعضاء خانواده ما خونسرد برخورد می کنند. |  |  |  |  |
| 20 | ما می دانیم در صورت پیش آمدن شرایط اورژانس چه باید کرد. |  |  |  |  |
| 21 | ما از تبادل نظر درباره ترس ها و نگرانی های خود پرهیز می کنیم. |  |  |  |  |
| 22 | برای ما، گفتگو درباره احساس های لطیف دشوار است. |  |  |  |  |
| 23 | ما برای پرداخت هزینه هایمان دردسر داریم. |  |  |  |  |
| 24 | معمولاً ما بعد از سعی خانواده برای حل یک مشکل، درباره موفقیت آمیز بودن یا نبودن آن گفتگو می کنیم. |  |  |  |  |
| 25 | ما بیش از حد به فکر خود هستیم. |  |  |  |  |
| 26 | ما می توانیم احساس های خود را به یکدیگر ابراز کنیم. |  |  |  |  |
| 27 | ما درباره رعایت آداب دستشویی و توالت انتظار خاصی از یکدیگر نداریم. |  |  |  |  |
| 28 | ما احساس محبت خود نسبت به یکدیگر را نشان نمی دهیم. |  |  |  |  |
| 29 | اعضاء خانواده ما مستقیم و بدون واسطه با یکدیگر صحبت می کنند. |  |  |  |  |
| 30 | هرکدام ار مسئولیت ها و وظایف خاص خود را به عهده دارد. |  |  |  |  |
| 31 | در خانواده احساس های ناخوشایند زیادی وجود دارد. |  |  |  |  |
| 32 | ما برای زدن یا دست بلند کردن روی دیگران، ضابطه داریم. |  |  |  |  |
| 33 | ما فقط وقتی با یکدیگر همراه می شویم که منافعی در بین باشد. |  |  |  |  |
| 34 | برای کاوش در علایق شخصی اعضاء خانواده، کم وقت می گذاریم. |  |  |  |  |
| 35 | غالباً منظور خود را به زبان نمی آوریم. |  |  |  |  |
| 36 | ما احساس می کنیم سایر اعضاء خانواده، ما را همانگونه که هستیم، قبول دارند. |  |  |  |  |
| 37 | وقتی ما به یکدیگر علاقه نشان می دهیم که بتوانیم شخصاً از آن بهره مند شویم. |  |  |  |  |
| 38 | ما اکثر ناراحتی های عاطفی اعضاء خانواده را رفع می کنیم. |  |  |  |  |
| 39 | در خانواده ما مهر و عطوفت در درجه دوم اهمیت قرار دارد. |  |  |  |  |
| 40 | ما در این باره که هر کسی چه کارهایی را در خانه انجام دهد، گفتگو می کنیم. |  |  |  |  |
| 41 | تصمیم گیری برای خانواده ما دشوار است. |  |  |  |  |
| 42 | اعضاء خانواده ما فقط وقتی به یکدیگر علاقه نشان می هند که خودشان بتوانند از آن بهر ه من شوند. |  |  |  |  |
| 43 | ما بایکدیگر رو راست و بی پرده هستیم. |  |  |  |  |
| 44 | ما به هیچ معیار و قاعده ای پایبند نیستیم. |  |  |  |  |
| 45 | در خانواده ما اگر از کسی کاری خواسته شود، باید به او یادآوری کرد. |  |  |  |  |
| 46 | ما می توانیم درباره طرز حل کردن مشکلات تصمیم گیری کنیم. |  |  |  |  |
| 47 | اگر مقررات خانواده نقص شود، نمی دانیم چه انتظاراتی باید داشت. |  |  |  |  |
| 48 | در خانواده ما هر اتفاقی را می توان انتظار داشت. |  |  |  |  |
| 49 | ما مهر و عطوفت خود را نشان می دهیم. |  |  |  |  |
| 50 | ما با مشکلاتی که با احساس های اعضاء خانواده بازی کند برخورد می کنیم. |  |  |  |  |
| 51 | ما با یکدیگر خوب کنار نمی آییم. |  |  |  |  |
| 52 | ما هنگام عصبانیت با یکدیگر صحبت نمی کنیم. |  |  |  |  |
| 53 | ما به طور کلی از وظایف خانگی که برعهده ما گذاشته می شود، ناراضی هستیم. |  |  |  |  |
| 54 | ما حتی با وجود حسن نیت، در زندگی یکدیگر خیلی دخالت می کنیم. |  |  |  |  |
| 55 | اعضاء خانواده ما برای مقابله با شرایط خطرناک، قواعد خاصی را رعایت می کنند. |  |  |  |  |
| 56 | ما به یکدیگر اعتماد داریم. |  |  |  |  |
| 57 | ما احساسات (غم، شادی، خشم و ...) خود را در خانه راحت و آشکار بروز می دهیم. |  |  |  |  |
| 58 | رفت و آمد در خانواده ما معقول و منطقی نیست. |  |  |  |  |
| 59 | اگر عمل یکی از اعضاء خانواده خوشمان نیاید، به او می گوییم. |  |  |  |  |
| 60 | ما به راه های گوناگون حل مشکلات فکر می کنیم. |  |  |  |  |

**شیوه ی نمره گذاری و تفسیر**

به هر سوال 1 تا 4 نمره با استفاده از این کلید داده می شود.

قویاً موافق = 1

موافق = 2

مخالف = 3

قویاً مخالف = 4

به سوال ها یی که توصیف عملکرد ناسالم اند، یعنی سوال های شماره 1، 4، 5، 7، 8، 9، 13، 14، 15، 17، 19، 21، 22، 23، 25، 28، 31، 33، 34، 35، 37، 39، 41، 42، 44، 45، 47، 48، 51، 52، 53، 54، 58، نمره معکوس داده می شود. نمرات کمتر نشانه عملکرد سالم تر است. معدل پاسخ به سوال ها که هر یک بین 1 (سالم) تا 4 (ناسالم) می شود

**منبع: ثنایی، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارارت بعثت 1387**