**پرسشنامه ویژگی های شخصیتی NEO-FF کاستا و مک کری**

پرسشنامه فوق توسط کاستا و مک کری با هدف بررسی نقش ویژگی های شخصیتی در تمایل به استفاده به اینترنت طراحی شده است این پرسشنامه متشکل از 60 سال و 5 مولفه (روان رنجوری، برون گرایی، باز بودن نسبت به تجربه، سازگاری، باوجدان بودن) می باشد که بر اساس طیف 5 گزینه ای لیکرت از کاملا موافق تا کاملا مخالف نمردهی شده است.

**پرسشنامه**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | سوالات | کاملا موافق | موافق | نه موافق و نه مخالف | مخالف | کاملا مخالف |
|  | من آدم نگرانی هستم |  |  |  |  |  |
|  | من دوست ندارم وقتم را با خیالبافی هدر بدهم |  |  |  |  |  |
|  | من دوست دارم همیشه آدم های زیادی اطرافم باشند |  |  |  |  |  |
|  | من سعی می کنم با دیگران خوش رفتار و مودب باشم |  |  |  |  |  |
|  | من وسایل خودم را مرتب و پاکیزه نگه می دارم |  |  |  |  |  |
|  | من اغلب خودم را کمتر از دیگران حس می کنم |  |  |  |  |  |
|  | من لبخند زدن به دیگران و بیرون رفتن با آنها را کار آسانی می دانم |  |  |  |  |  |
|  | من وقتی روش درست انجام یک کار را پیدا کنم به همان می چسبم و ادامه می دهم |  |  |  |  |  |
|  | من اغلب با اعضای خانواده بگو مگو ( جر و بحث ) دارم |  |  |  |  |  |
|  | من به خوبی می توانم طوری برنامه ریزی کنم که کارهایم به موقع انجام شوند |  |  |  |  |  |
|  | وقتی من زیر بار یک استرس بزرگ هستم بعضی مواقع احساس می کنم دارم از هم می پاشم ( دارم داغون می شوم ) |  |  |  |  |  |
|  | من خودم را لزوما آدم امیدواری نمی دانم |  |  |  |  |  |
|  | نگاه کردن به نظم حاکم بر طبیعت و زیبایی هنرها برای من بسیار جالب است |  |  |  |  |  |
|  | بعضی از مردم من را آدم خود خواهی می دانند |  |  |  |  |  |
|  | من در کارهایم خیلی با برنامه نیستم |  |  |  |  |  |
|  | من به ندرت احساس تنهایی و افسردگی می کنم |  |  |  |  |  |
|  | من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم |  |  |  |  |  |
|  | من معتقدم که اگر به دانش آموزان اجازه بدهند که به سخنرانی های بحث بر انگیز و ضد هم گوش دهند ، آن ها سردرگم و گمراه می شوند |  |  |  |  |  |
|  | من بیشتر ترجیح می دهم که با دیگران همکاری کنم تا با آن رقابت کنم |  |  |  |  |  |
|  | من سعی می کنم وظایفی که بر عهده ام هست را با وجدان و درست انجام دهم |  |  |  |  |  |
|  | حس می کنم اغلب اوقات دچار تنش و وحشت زدگی هستم |  |  |  |  |  |
|  | من ترجیح می دهم درجایی باشم که فعالیت وجود داشته باشد |  |  |  |  |  |
|  | خواندن یک شعر تاثیر ناچیزی بر من دارد یا این که اصلا تاثیری ندارد |  |  |  |  |  |
|  | معمولا من در مورد مقاصد دیگران بد گمان و عیب جو هستم |  |  |  |  |  |
|  | من دارای اهداف مشخصی هستم و برای این اهداف برنامه دارم |  |  |  |  |  |
|  | من بعضی وقت ها کاملاً احساس بی ارزشی می کنم |  |  |  |  |  |
|  | من معمولاً ترجیح می دهم کارهایم را به تنهایی انجام بدهم |  |  |  |  |  |
|  | من معمولاً غذاهای جدید و نا آشنا را امتحان می کنم |  |  |  |  |  |
|  | من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آن ها اجازه داده شود می خواهند از آدم امتیاز به دست آورند یعنی سوء استفاده کنند |  |  |  |  |  |
|  | من قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می کنم |  |  |  |  |  |
|  | من به ندرت خودم را ترسو یا مضطرب می دانم |  |  |  |  |  |
|  | من اغلب احساس می کنم که پر از نیرو و انرژی هستم |  |  |  |  |  |
|  | من به ندرت متوجه می شوم که احساساتم در محیط های مختلف فرق می کند |  |  |  |  |  |
|  | بیشتر مردمانی را که می شناسیم مرا دوست دارند |  |  |  |  |  |
|  | من برای دستیابی به اهداف خودم سخت تلاش می کنم |  |  |  |  |  |
|  | اغلب از نحوه برخورد دیگران با من عصبانی می شوم |  |  |  |  |  |
|  | من آدم بشاش و دارای روحیه بالایی هستم |  |  |  |  |  |
|  | من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید به مقامات دینی خودمان رجوع کنیم. |  |  |  |  |  |
|  | بعضی از افراد فکر می کنند من آدم سرد و منطقی ای هستم |  |  |  |  |  |
|  | وقتی انجام کاری را قول می دهم مردم می توانند همیشه مطمئن باشند که کار را انجام خواهم کرد. |  |  |  |  |  |
|  | اغلب وقتی کارها طبق نقشه پیش نمی رود یا اشتباه از آب در می آید احساس دلسردی می نم و می خواهم آن را نیمه تمام رها کنم |  |  |  |  |  |
|  | من آدم خوش بینی نیستم |  |  |  |  |  |
|  | گاهی وقتی شعری می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم یک حالت غمگینی یا نشانه ای از بر افروختگی را در خودم تجربه می کنم |  |  |  |  |  |
|  | من در رفتار و نظر خود آدم سخت و یک دنده ای هستم |  |  |  |  |  |
|  | گاهی آن قدری که خودم می خواهم ، قابل اعتماد نیستم |  |  |  |  |  |
|  | من به ندرت افسرده یا غمگین می شوم |  |  |  |  |  |
|  | همیشه زندگی و کارهای من با سرعت طی می شوند |  |  |  |  |  |
|  | من علاقه ای به تفکر یا اندیشیدن در مورد چیستی جهان یا وضعیت انسان ندارم |  |  |  |  |  |
|  | اغلب سعی می کنم با فکر و یا ملاحظه باشم |  |  |  |  |  |
|  | من آدم سازنده و خلاقی هستم که هیمشه کارهایم را به نتیجه می رسانم |  |  |  |  |  |
|  | من اغلب احساس درماندگی می کنم و میل دارم شخص دیگری مشکلاتم را حل کنم |  |  |  |  |  |
|  | من شخص بسیار فعالی هستم |  |  |  |  |  |
|  | من خیلی کنجکاوم |  |  |  |  |  |
|  | من اگر اشخاص را دوست داشته نداشته باشم از آن ها پنهان نمی کنم |  |  |  |  |  |
|  | به نظر نمی رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم |  |  |  |  |  |
|  | بعضی وقت ها من طوری احساس خجالت می کنم که دلم می خواهد خودم را از دیگران پنهان کنم |  |  |  |  |  |
|  | من ترجیح می دهم راه خودم را بروم تا اینکه سرگروه دیگران باشم |  |  |  |  |  |
|  | من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و فکرهای ذهنی لذت می برم |  |  |  |  |  |
|  | اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به خواسته های خودم استفاده کنم |  |  |  |  |  |
|  | من سعی می کنم که ، کارهایم را در حد عالی انجام بدهم. |  |  |  |  |  |

**شیوه نمره گذاری**

نمره گذاری پرسشنامه ویژگی های شخصیتی NEO-FF کاستا و مک کری بر اساس یک مقیاس 5 درجه ای انجام می گیرد؛ که امتیاز هر یک به ترتیب ذیل است: کاملاً مخالفم: 1، مخالفم: 2، نظری ندارم: 3، موافقم: 4، کاملاً موافقم:5

**مولفه های پرسشنامه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | مولفه | سوالات | تعداد سوالات |
| 1 | روان رنجوری | 1 تا 12 | 12 |
| 2 | برون گرایی | 13 تا 24 | 12 |
| 3 | باز بودن نسبت به تجربه | 25 تا 36 | 12 |
| 4 | سازگاری | 37 تا 48 | 12 |
| 5 | باوجدان بودن | 48 تا 60 | 12 |
| جمع | 1 تا 60 | 60 |

**منبع**

***Briggs.R.G.Psychologica Parameters of InternetAddiction.Internet Behavior Dependence.***